



MINISTERO  
DELL'INTERNO

## Consultations et examens gynécologiques et obstétriques (avec un médecin ou une sage-femme)

La prise en charge prénatale ne se limite pas à surveiller le bien-être physique de la mère et de l'enfant, mais inclut également le soutien, l'éducation et la prévention.

Décider de confier la gestion clinique de la grossesse à des spécialistes offre l'avantage de se lancer dans un parcours allant du début de la grossesse jusqu'à la période post-partum, en intégrant les différentes activités, les services et les professionnels impliqués dans le parcours de la naissance.

Il existe deux types de situations :

les femmes dont la ***grossesse se déroule sans complications*** dues à la présence de facteurs de risque, sont prises en charge par l'équipe de sages-femmes, dans l'ambulatorio obstétrique pour les grossesses physiologiques.

les femmes dont la ***grossesse présente des situations douteuses***, ou franchement pathologiques sont orientées vers l'ambulatorio à gestion médicale pour les grossesses à risque.

## **Assistance à la puerpéralité**

La période qui suit l'accouchement est une phase particulière de la vie de la femme, de l'enfant et du couple qui comporte plusieurs aspects.

Elle se caractérise par des émotions fortes, des changements physiques importants, des changements dans les relations interpersonnelles, et coïncide avec l'acquisition d'un nouveau rôle, surtout chez les jeunes parents à leur première expérience. Cette complexité fait facilement émerger un besoin de soutien, de réconfort et de confrontation que l'obstétricienne peut combler en apportant son aide.

Le centre de planning familiale propose :

- des ***consultations post-natales*** pour évaluer le bien-être physique de la mère et du bébé (contrôle après la grossesse, points de suture, lochies, croissance et alimentation du nourrisson, etc.)
- des ***rencontres de groupe post-partum***, dans la continuité du parcours de préparation à l'accouchement, avec dans le groupe, des mamans et des papas dans la même situation, avec des enfants du même âge, pour une confrontation rassurante sur la normalité de ce qui est vécu
- un ***espace accessible en toute liberté*** pour tous les problèmes de la maman et du nourrisson
- un ***espace individuel*** dédié au soutien à l'accompagnement ***dans l'allaitement***
- la ***visite de contrôle post-partum*** (environ un mois après l'accouchement)