

Visite e consulenze ostetrico-ginecologiche (con il medico o con l'ostetrica)

L'assistenza prenatale non si limita al solo controllo del benessere fisico della madre e del bambino, ma comprende interventi di sostegno, educazione e prevenzione.

Decidere di affidare la gestione clinica della gravidanza ai professionisti consultoriali offre il vantaggio di intraprendere un percorso che dall'inizio della gravidanza prosegue fino al puerperio, integrando le diverse attività, i servizi e le figure professionali coinvolte nel percorso nascita.

Sono possibili due diverse situazioni:

le donne con **gravidanza non complicata** dalla presenza di fattori di rischio vengono prese in carico dal team delle ostetriche, nell'ambulatorio a gestione ostetrica per le gravidanze fisiologiche

le donne la cui **gravidanza presenta situazioni dubbie**, o francamente patologiche, vengono indirizzate all'ambulatorio a gestione medica per le gravidanze a rischio

Assistenza al puerperio

Il periodo dopo il parto è una fase speciale della vita della donna, del bambino e della coppia che coinvolge molteplici aspetti.

È caratterizzato da forti emozioni, cambiamenti fisici importanti, mutamenti nelle relazioni interpersonali, e coincide con l'acquisizione di un nuovo ruolo, specialmente nei genitori alla prima esperienza. Una complessità nella quale è facile che emerga un bisogno di conferme, confronto e sostegno, che possono trovare accoglienza e risposte nella figura dell'ostetrica.

Al consultorio puoi trovare:

- **visite puerperali** per la valutazione del benessere fisico della madre e del bambino (controllo riadattamento post gravidanza, punti di sutura, lochiazioni, crescita e alimentazione del neonato, ...)
- **incontri di gruppo post partum**, in continuità con il Corso di Accompagnamento alla Nascita: nel gruppo delle madri e dei padri che si trovano a vivere la stessa situazione, con bambini della stessa età, è possibile un confronto rassicurante sulla normalità di quanto si sta vivendo.
- uno **spazio ad accesso libero** per ogni problematica della mamma e del neonato
- uno **spazio singolo** dedicato al sostegno **dell'allattamento**
- la **visita di controllo post partum** (a circa un mese dal parto)