



# Infecciones de transmisión sexual (ITS)

**Las relaciones sexuales sin protección (ya sean heterosexuales u homosexuales, vaginales, orales o anales) pueden favorecer la propagación del VIH y también de otras infecciones de gravedad diferente.**

Se definen como infecciones de transmisión sexual (ITS) porque son causadas por bacterias, virus o parásitos transmitidos durante las relaciones sexuales, en particular por contacto directo de los líquidos orgánicos infectados (esperma, secreciones vaginales, sangre de pequeñas lesiones) con las membranas mucosas genitales, anales o de la boca.

Muchas veces son condiciones que no presentan síntomas en las fases iniciales (infecciones asintomáticas) y, por ese mismo motivo, la persona que ha contraído la infección podría transmitirla, sin saberlo, a otras personas. El tratamiento temprano muchas veces permite una recuperación completa o, al menos, reduce las complicaciones y mejora el pronóstico.

Algunas de estas infecciones (VIH, hepatitis B y C, sífilis), además de sexualmente, también se pueden transmitir a través de la sangre infectada (incluso pequeñas heridas, intercambio de agujas) o de madre a hijo a través de la placenta (durante el período de gestación), en el momento del parto o, durante la lactancia.

En algunos casos, la transmisión también puede ocurrir a través de la saliva (por ejemplo: virus del papiloma y virus del herpes simple) o mediante el uso promiscuo de "objetos" sexuales. Por último, cabe recordar que el contagio se produce por contacto piel con piel (ácaro de la sarna) o con materia fecal (en el caso del virus de la hepatitis A).



## **CONVIENE SABER QUE**

- LA PRESENCIA DE UNA ITS FACILITA EL CONTAGIO CON EL VIRUS VIH.
- ES POSIBLE EL CONTAGIO CON VARIAS ITS AL MISMO TIEMPO.
- LA REINFECCIÓN ES POSIBLE:
- LAS ITS NO DAN INMUNIDAD PERMANENTE.
- LA PERSONA AFECTADA POR UNA ITS PUEDE SER CONTAGIOSA INCLUSO DURANTE MUCHOS AÑOS AUN EN AUSENCIA DE SÍNTOMAS (POR EJEMPLO: INFECCIÓN POR VIH NO TRATADA).

## **QUIÉN TIENE MÁS POSIBILIDADES DE INFECTARSE**

- CUALQUIERA QUE TENGA RELACIONES SEXUALES CON UNA PERSONA PORTADORA DE ITS PUEDE CORRER EL RIESGO DE CONTRAER UNA INFECCIÓN SEXUAL.
- INCLUSO UNA SOLA RELACIÓN SEXUAL PUEDE SER SUFICIENTE PARA CONTAGIARSE.
- EL NÚMERO DE PAREJAS SEXUALES AUMENTA LAS PROBABILIDADES DE ENCONTRAR A UNA PERSONA CON UNA ITS



**EL USO CORRECTO  
DEL PRESERVATIVO  
ES EL MÉTODO MÁS  
EFICAZ PARA  
REDUCIR EL RIESGO  
DE CONTRAER  
INFECCIONES DE  
TRANSMISIÓN SEXUAL**