



Infections Sexuellement Transmissibles (IST)

Les rapports sexuels non protégés (qu'ils soient hétérosexuels ou homosexuels, vaginaux, oraux ou anaux) peuvent favoriser la propagation du VIH, mais aussi d'autres maladies infectieuses plus ou moins graves.

Elles sont appelées infections sexuellement transmissibles (IST) car elles sont causées par des bactéries, des virus ou des parasites transmis lors de rapports sexuels, notamment par contact direct entre les fluides corporels infectés (sperme, sécrétions vaginales, sang de petites lésions) et les muqueuses génitales, anales ou buccales.

S'agissant souvent d'affections sans symptômes dans les premiers temps (infections asymptomatiques), la personne qui a contracté l'infection peut la transmettre à d'autres personnes sans le savoir. Un traitement précoce permet de guérir complètement ou au moins de réduire les complications et d'améliorer le pronostic.

Certaines de ces infections (VIH, hépatites B et C, syphilis) se transmettent non seulement par voie sexuelle, mais aussi par le sang infecté (même par de petites blessures, un échange d'aiguilles) ou de la mère à l'enfant à travers le placenta (pendant la grossesse), au moment de l'accouchement ou pendant l'allaitement.


Dans certains cas, la transmission peut également se faire par la salive (ex : Papilloma virus et Herpes simplex virus) ou à travers la promiscuité des "objets" sexuels. Enfin, signalons la contagion par contact de peau à peau (sarcopte de la gale (acarien)) ou avec des matières fécales (dans le cas du virus de l'hépatite A).

IL EST IMPORTANT DE SAVOIR QUE

- LA PRÉSENCE D'UNE IST FACILITE LA CONTAGION PAR LE VIRUS DU VIH.
- LA CONTAGION AVEC PLUSIEURS IST EN MÊME TEMPS EST POSSIBLE.
- UNE RÉINFECTION EST POSSIBLE :
LES IST NE PROCURENT PAS UNE IMMUNITÉ PERMANENTE.
- UNE PERSONNE ATTEINTE D'UNE IST PEUT ÊTRE CONTAGIEUSE PENDANT DE NOMBREUSES ANNÉES SANS AUCUN SYMPTÔME (PAR EXEMPLE, INFECTION PAR LE VIH NON TRAITÉE) :

QUI EST LE PLUS SUSCEPTIBLE D'ÊTRE INFECTÉ

- TOUTE PERSONNE AYANT DES RAPPORTS SEXUELS AVEC UNE PERSONNE PORTEUSE D'UNE IST RISQUE DE CONTRACTER UNE INFECTION SEXUELLE.
- UN SEUL RAPPORT SEXUEL EST SUFFISANT POUR ÊTRE INFECTÉ.
- LE NOMBRE DE PARTENAIRES SEXUELS AUGMENTE LA PROBABILITÉ DE RENCONTRER UNE PERSONNE PORTEUSE D'UNE IST.



**L'UTILISATION
CORRECTE DE
PRÉSERVATIFS EST
LA MÉTHODE LA PLUS
EFFICACE POUR
RÉDUIRE LE RISQUE
DE CONTRACTER DES
INFECTIONS
SEXUELLEMENT
TRANSMISSIBLES.**