

Qaabilaad iyo caafimaadka dadka ka soogalay bada po' ku imaadhay markabaha ONG.

Soodhawaadha.

Waxaad ogaatiin in ey muhiim nootahay caafimaadka dadka wadankeena soo galaan, sidaas daraadeedha waxaad lakulmeeyaan taqtar oo idhiinka wareeysan doono dhinaca caafimaadka oo idhiin caawin doono hadaad u baahataan baaritaan iyo daawooyin ama xataa taqtarka ku saabsan dhinaca cilminafsigu.

Waxaadna ogaatiin in marwalba turjumaan luqadhiina ku hadlaayo inoow idhinla socondoono.

Taqtarka woxuuw idhinka cabiraaya dhiga iyo garaaca wadnaha iyo issiijankiina.

Qandhadha ayoow idhinka qiyaasidoona woxuuwna idhinka wareeysanayaa hadaad jirantihiin oo daawooyin aad ubaahantihiin amise hadaad xanuun qabtiin ama xasaasiyad, calool xanuun ama gastriit. hadaad dumar tahayna woxuuw ku weydinaaya hadaad uur leedhay ama dhiwaatoyinkale oo dumarka kusaabsan.

Taqtarka waxwalbo aad u sheegataan ayoow idhinka baarayaa hadii loo bahdhana cisbidaal woow idhin codsanaayaa.

Hedeey jiraan sawawaha oo cadeeynaayaan iaad qabtiin COVID test ayaa leydhinka qaadhayaa, kadib infermeyshanka oo idhinku saabsanoo dhan waraaq ayaa lagu qori doonaa copia ayaa leydhinka sinayaa.

Midna xosuusnaaw:

- taqaatirti waanadhoodha qaadho
- waraaqaha lagu siyaya xifdhi wayoo waxaa dhicikarto in aad ubaahato waraaqahaas markale.

Waad ku mahadsantihiin *dhageeyshaha*.