

Kansarka naasaha, ilmo-galeenka iyo mindhicirka waa cudurro ay jiraan waxqabadyo ka hortag ah iyo ogaanshaha hore. Waxqabadyadan caafimaadka dadweynaha waa barnaamijyada baaritaanka.

Haddii aanad wali helin martiqaad ama aadan waligaa is diiwaan gelin, waxaad qabsan kartaa ballantaada:

- **adoo wacaya nambarka bilaashka ah: 800 536 693**
- Adigoo iimayl u soo qoraya: [uocpomas@aslroma1.it](mailto:uocpomas@aslroma1.it)
- adiga oo ku xidhaya goobta <https://prenotascreeing.regione.lazio.it> iyada oo la marayo bogga SMART BOOK

Baadhitaanku waa BILAASH, codsi ka yimi takhtarka xaadirayana looma baahna.

Ka qayb qaado  
barnaamijyada  
baarista, waxaad  
badbaadin  
kartaa  
noloshaada

Ka qayb qaado  
**BAARITAAN**  
Waa xaqaaga



## JIDKA BAARITAANKA MAMMOGRAPH BILAASH AH

Kansarka naasuhu waa kansarka ugu badan ee ku dhaca dumarka.

## IMTIXAANKA

Barnaamijka waxaa ku jira baaritaanka shucaaca ugu horreeya ee naaska, kaas oo lagu raaci karo baaritaanno, kaliya haddii loo baahdo. Natiijada baaritaanka, haddii ay drib jirin waxaa lagugu soo gudbiyaa jawaabta boostada laakiin haddii aadan helin, la xiriir Iskuduwidda Baaritaanka lambarka lacag-la'aanta ah ama iimayl ahaan.

## YAA LOO OGOL YAHAY?

Baaritaanka waxaa loogu talagalay dhammaan haweenka da'doodu u dhaxayso 50 iyo 74.

## GOORMA

Barnaamijku wuxuu bixiyaa fulinta raajada naasaha ee labada sano gudahood.

## JIDKA BAARITAANKA MALAWADKA AMA XIIDMAHA

Kansarka mindhicirka waa mid ka mid ah kansarka ugu badan ee ragga iyo dumarka labadaba. Calaamadaha ugu horreeya ee kansarka mindhicirka waxaa ka mid ah muuqaalka dhiigga ee saxarada, kaas oo aan ka muuqan isha qaawan.

## IMTIXAANKA

Tijaabadu waxay ku lug leedahay ururinta muunad yar oo saxaro ah oo ay ku jirto baaldiyada ku jira qalabka. Ka hor inta aan la qaadin baaritaanka, ma aha lagama maarmaan in la raaco cunto gaar ah. Baaritaanka hadiiuu positiv yahay ma aha in cudur jiro laakiin waxaa loo baahan yahoo in baaritaan kale la sameeyo. Haddii aan wax laga helin jawaabta waxaa lagugu soo dirayaa boostada laakiin haddii aadan helin, jawaab la xiriir Isku-dubbaridka Baaritaanka lambarka lacag-la'aanta ah ama iimayl ahaan.

## YAA LOO GOGOL YAHOO?

Baaritaanka waxaa loogu talagalay ragga iyo dumarka da'doodu u dhaxayso 50 iyo 74,

## GOORMA

Barnaamijku wuxuu bixiyaa fulinta imtixaanka labadii sanaba mar.

## JIDKA BILAASHKA AH EE BAARITAANKA CYTOLOGICAL

Kansarka ilmo-galeenka afka (ilmo-galeenka) wuxuu noqdaa mid khatar ah haddii aan la ogaan oo aan hore loo daweyn.

## IMTIXAANKA

Baaritaanka Pap test iyo HPV wuxuu ku lug leeyahay ka saarida qaar ka mid ah unugyada afka ilmo-galeenka kaas oo markaa la falanqeeyo. Baadhitaanku ma aha mid xanuun ah oo aan wax khatar ah kuu soo bandhigin. Baaritaankan waxaa raaci kara baaritaanno, kaliya haddii loo baahdo. Haddii aan cud jirin natiijadu , waxaa lagugu soo dirayaa boostada laakiin haddii aadan helin, la xiriir Isku-dubbaridka Baaritaanka lambarka lacag-la'aanta ah ama iimayl ahaan.

## YAALOO OGOL YAHAY?

Baaritaanka waxaa loogu talagalay haweenka da'doodu u dhaxayso 25 ilaa 64.

## GOORMA

Haweenka da'doodu u dhaxayso 25 ilaa 29 waxaa la waydiiyaa in 3dii sanaba mar laga qaado. Dumarka da'doodu u dhaxayso 30 ilaa 64 waxaa la waydiistaa inay qaataan baadhista HPV 5tii sanaba mar.