

چھاتی، سروائیکل اور کولوریکٹل کینسر ایسے مراض ہیں جن کے لیے احتیاطی تدابیر اور جلد تشخیص کے مواقع میسر ہیں۔ صحت عامہ کی طرف سے ان کے لیے اسکریننگ پروگرام دستیاب ہیں۔

اگر آپ کو ابھی تک کوئی دعوت نامہ موصول نہیں ہوا یا آپ نے کبھی اس کے لیے سائن اپ نہیں کیا تو آپ اپنی ملاقات بک کر سکتے ہیں:

• ٹول فری نمبر 800 536 693 پر کال کر کے:

• [uocpomas@aslroma1.it](mailto:uocpomas@aslroma1.it) پر ای میل لکھ کر

• SMART BOOK پورٹل کے ذریعے <https://prenotascreening.regione.lazio.it> سائٹ سے جڑ کر

یہ ٹیسٹ مفت ہے اور اس کے لیے خاندانی ڈاکٹر کی درخواست ضروری نہیں ہے۔

تاہم ضروری ہے کہ آپ سے رابطہ کرنے کے لیے آپ اپنا رہائشی پتہ، ای میل پتہ یا ٹیلی فون نمبر چھوڑ دیں۔

اسکریننگ پروگرام میں حصہ لیں اور اپنی جان بچائیں۔



لازیو رتجن

اسکریننگ میں حصہ لیں  
یہ تمہارا حق ہے



علاقائی صحت کا نظام



## مفت سائٹولوجیکل اسکریننگ

بچہ دانی کا کینسر خطرناک ہو جاتا ہے اگر اس کا جلد پتہ نہ چلایا جائے اور اس کا علاج نہ کیا جائے۔

### ٹیسٹ

پاپ ٹیسٹ اور HPV ٹیسٹ میں گریوا سے کچھ خلیات کو لے کر ان کا تجزیہ کیا جاتا ہے۔ یہ ٹیسٹ تکلیف دہ نہیں ہے اور کسی خطرے کو ظاہر نہیں کرتا۔ اس ٹیسٹ کے بعد ضرورت کے تحت مزید تحقیقات کی جا سکتی ہیں۔ اگر ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہے تو اس کی اطلاع آپ کو ڈاک کے ذریعے دی جاتی ہے لیکن اگر آپ کو یہ اطلاع موصول نہیں ہوتی تو ٹول فری نمبر پر یا ای میل کے ذریعے اسکریننگ کوآرڈینیشن سے رابطہ کریں۔

### یہ کس کے لیے ہے؟

یہ اسکریننگ 25 سے 64 سال کی خواتین کے لیے ہے۔

### کب؟

25 سے 29 سال کی خواتین کے لیے ضروری ہے کہ وہ ہر 3 سال بعد اپنا پاپ ٹیسٹ کرائیں۔ 30 سے 64 سال کی خواتین کو ہر 5 سال بعد HPV ٹیسٹ کروانے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔

## مفت کولن ریکٹم اسکریننگ

کولوریکٹل کینسر مردوں اور عورتوں دونوں میں عام ہے۔ اس کینسر کی پہلی علامت پاخانہ میں خون کا ظاہر ہونا ہے جو کہ ننگی آنکھ سے نظر نہیں آتا۔

### ٹیسٹ

اس ٹیسٹ میں کٹ میں موجود اسپاٹولا کے ذریعے پاخانے کا ایک چھوٹا سا نمونہ لیا جاتا ہے۔ اس ٹیسٹ سے پیشتر کسی خاص غذا کی پیروی کرنا ضروری نہیں ہے۔ مثبت ٹیسٹ کینسر کی موجودگی کی نشاندہی نہیں کرتا، تاہم تشخیصی تحقیقات کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ اگر ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہے تو اس کی اطلاع آپ کو ڈاک کے ذریعے دی جاتی ہے لیکن اگر آپ کو یہ اطلاع موصول نہیں ہوتی تو ٹول فری نمبر پر یا ای میل کے ذریعے اسکریننگ کوآرڈینیشن سے رابطہ کریں۔

### یہ کس کے لیے ہے؟

یہ اسکریننگ 50 اور 74 سال کی عمر کے درمیان کی تمام خواتین کے لیے ہے۔

### کب؟

یہ پروگرام دو سالہ وقفوں کے بعد ٹیسٹ کے عمل پر مبنی ہے۔

## مفت اسکریننگ میموگرافی

چھاتی کا کینسر خواتین میں سب سے زیادہ تشخیص شدہ کینسر ہے۔

### ٹیسٹ

پروگرام میں چھاتی کا پہلا ریڈیولاجیکل معائنہ، میموگرافی شامل ہے، جس کے بعد صرف ضروری ہونے پر مزید ٹیسٹ کیے جا سکتے ہیں۔ اگر ٹیسٹ کا نتیجہ منفی ہے تو اس کی اطلاع آپ کو ڈاک کے ذریعے دی جاتی ہے لیکن اگر آپ کو یہ اطلاع موصول نہیں ہوتی تو ٹول فری نمبر پر یا ای میل کے ذریعے اسکریننگ کوآرڈینیشن سے رابطہ کریں۔

### یہ کس کے لیے ہے؟

یہ اسکریننگ 50 اور 74 سال کی عمر کے درمیان تمام خواتین کے لیے ہے۔

### کب؟

یہ پروگرام دو سالہ وقفوں پر میموگرام کے عمل پر مبنی ہے۔