

## IL CONSULTORIO E I SERVIZI DEL PERCORSO NASCITA



Il **consultorio** è una struttura sanitaria dedicata all'assistenza e al sostegno alla maternità e alla genitorialità.

Nel consultorio familiare operano diverse figure professionali dell'area sanitaria, sociale ed educativa. Di norma sono presenti: le ostetriche, i ginecologi, gli assistenti sanitari, i pediatri. In alcune sedi si trovano anche gli assistenti sociali e gli psicologi.

### IL PERCORSO NASCITA



Si definisce "**Percorso Nascita**" l'insieme di tutti i servizi assistenziali predisposti per promuovere la salute della donna e del bambino, a partire dalla fase preconcezionale, quindi in gravidanza, durante il travaglio/parto e in puerperio.

Ad oggi l'assistenza al percorso nascita deve dare risposta a due diverse e apparentemente contrapposte esigenze: la richiesta di "sicurezza", stimolata dall'alto livello tecnologico raggiunto nel controllo della salute, e quella di "umanizzazione", legata alla consapevolezza che la nascita di un figlio è qualcosa che travalica il semplice atto medico, e che ci sono tante altre esigenze, emozionali e relazionali, cui dare risposta e da tutelare.

Una modalità che permette di coniugare le due richieste risulta essere la continuità dell'assistenza, che il consultorio può offrire grazie alla figura centrale dell'ostetrica, presente in tutto il percorso – dalle fasi iniziali della gravidanza fino a tutto il puerperio.



In consultorio è possibile **personalizzare l'assistenza**, diversificata per esigenze cliniche e scelte culturali, improntata al potenziamento delle competenze e consapevolezza della donna e della coppia, messa in grado di operare scelte informate basate sui propri bisogni e sui propri valori.