



MINISTERO
DELL'INTERNO

Remise du carnet de grossesse

En vue de la prévention et de la protection de la grossesse et de la maternité, la Région Toscane a depuis quelque temps élaboré, sur les conseils des médecins généralistes, des spécialistes et des sages-femmes, un protocole de services destinés aux femmes enceintes, en définissant une série standard de contrôles à effectuer en l'absence de risques et de pathologies spécifiques. Un protocole régional d'examens de laboratoire et d'instruments pour la grossesse physiologique a ainsi été créé, défini et programmé sur les neuf mois de la grossesse, de manière à surveiller en permanence le processus physiologique.

Tous ces services sont gratuits et pris en charge par le service national de santé (voir chapitre 5). Certains de ces examens peuvent être réservés auprès de la sage-femme lors du retrait du carnet de grossesse.

Cette rencontre est également l'occasion de **présenter les services** dédiés au parcours de naissance et à l'analyse des risques afin de garantir **une prise en charge personnalisée**, en définissant le parcours le plus approprié pour chaque femme/couple, et ce, dès le début de la grossesse.

Aujourd'hui, le carnet de grossesse est disponible en version papier ou en version numérique, téléchargée sur un smartphone (voir ci-dessous : hAPPy mamma).

Cours de préparation à l'accouchement

Les **Cours de préparation à l'accouchement** proposent un soutien et des informations aux femmes, à leur partenaire et à leur famille, afin de les aider à gérer au mieux le moment de transition que représente la naissance d'un enfant, en fonction de leurs besoins, de leur culture et de leurs valeurs.

Les cours de préparation à l'accouchement fournissent des informations scientifiquement correctes sur la grossesse, la naissance, l'allaitement, la parentalité et tout ce qui a trait à la prise en charge de l'enfant. En même temps, par le biais du travail corporel, ils donnent des conseils pratiques et proposent des stratégies possibles pour s'adapter le mieux possible aux changements induits par la grossesse et pour la gestion du travail/de l'accouchement.

Ces cours ont donc pour objectif de favoriser la prise de conscience de la femme et du couple, dans le cadre d'un parcours de croissance personnelle qui leur permettra de démarrer leur nouveau rôle de parents de la meilleure façon possible. Le cours comporte des réunions de groupe avec de futures mamans se trouvant à la même période de la grossesse. Certaines de ces réunions sont réservées aux futures mères, d'autres sont également ouvertes à leurs partenaires.

Des réunions sur des thèmes variés sont également proposées, animées par des professionnels spécifiques. La sage-femme est la figure professionnelle de référence des cours de préparation à l'accouchement.