

## Consegna libretto ricettario gravidanza

In un'ottica di prevenzione e tutela della gravidanza e della maternità la Regione Toscana ha da tempo elaborato, avvalendosi della consulenza di medici di medicina generale, di specialisti e di ostetriche, un protocollo di prestazioni da assicurare alla donna in gravidanza, definendo uno standard di accertamenti in assenza di rischio specifico e di patologie definite. Si è così creato un protocollo regionale di indagini di laboratorio e strumentali per la gravidanza fisiologica, definite e scadenzate nell'arco dei nove mesi, in modo che il processo fisiologico venga costantemente seguito.

Tutte queste prestazioni sono gratuite, a carico del SSN (vedi cap. 5). Alcune di queste indagini possono essere prenotate dall'ostetrica in occasione del ritiro del Libretto di Gravidanza.

L'incontro è anche occasione per la **presentazione dei servizi** dedicati al Percorso Nascita e per la valutazione del rischio: questo permette di **personalizzare l'assistenza**, delineando il percorso più appropriato per ogni donna/coppia, già in fase precocissima di gravidanza. Oggi il libretto può essere ritirato nella versione cartacea o in quella digitale, scaricato su smartphone (vedi più avanti: haAPPy mamma)

## Corsi di accompagnamento alla nascita

I **Corsi di Accompagnamento alla Nascita** (CAN) permettono di offrire sostegno e informazioni alle donne, ai loro partner e alle loro famiglie, per aiutarli a gestire nel modo migliore, in accordo con le proprie necessità, cultura e valori, il momento di transizione che la nascita di un figlio rappresenta.

I CAN forniscono informazioni scientificamente corrette riguardo la gravidanza, il parto, l'allattamento, la genitorialità e l'accudimento del bambino.

Contemporaneamente, attraverso il lavoro corporeo, offrono suggerimenti pratici e propongono possibili strategie per favorire il miglior adattamento alle modificazioni indotte dalla gravidanza e per la gestione del travaglio/parto.

Obiettivo del CAN, quindi, è quello di favorire la consapevolezza della donna e della coppia, all'interno di un percorso di crescita personale che li avvii alla piena acquisizione del nuovo ruolo genitoriale. Il corso è strutturato con incontri di gruppo - di donne alla stessa epoca di gravidanza. Alcuni di questi incontri sono riservati alle future madri, altri offrono la possibilità di accesso anche al partner.

Vengono inoltre proposti incontri su varie tematiche, gestiti da specifici professionisti. L'ostetrica è la figura professionale di riferimento per il CAN.