



Progetto co-finanziato dall'Unione Europea



MINISTERO
DELL'INTERNO

FONDO ASILO, MIGRAZIONE E INTEGRAZIONE (FAMI) 2014-2020



prog.3863

تعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية

الرضاعة الطبيعية هي الطريقة الطبيعية لتغذية طفلك. ومع ذلك، ونظرًا للعقبات التنظيمية والمعلومات المتناقضة والمشاكل الثقافية والعديد من الأسباب الأخرى، فإن البدء بالرضاعة الطبيعية لا يمثل دائمًا تجربة ممتعة ومفيدة كما كان متوقعًا.

يمكن للقابلات في عيادة الاستشارات العائلية مساعدتك لمواجهة الصعوبات الأولى، من خلال اجتماعات فردية مخصصة لتقييم التغذية والتحدث عن إيقاعات الطفل والتحقق من أي مشاكل في الثدي (شقوق أو غيرها) وما إلى ذلك. ومن خلال الدعم والمعلومات المستندة إلى الأدلة العلمية، نحاول تقديم مساعدة ملموسة للأمهات، بناءً على خصائص كل وحدة عائلية محددة، لاتخاذ قرارات مستهدفة والاستجابة بطريقة سهلة وفعالة لاحتياجات الطفل.

استشارات

تضمن القابلات مساحة داخل كل عيادة الاستشارات العائلية حيث يمكنهن الوصول بحرية لمقابلة موظفي العيادة، والتعبير عن شكوكهن واحتياجاتهن بشأن القضايا المتعلقة بصحة الأم والطفل، وتلقي المعلومات والتوجيه بشأن الخدمات.

أمي سعيدة Happy Mamma

hAPPYmamma هو تطبيق جوال متعدد اللغات حول مسار الولادة تروج له منطقة توسكانا لتسهيل وصول النساء إلى خدمات الحمل والولادة والنفاس واستخدامها حتى يصل عمر الطفل سنة واحدة .

الميزات الرئيسية للتطبيق hAPPY mamma:

- جدول أعمال شخصي يتضمن زيارات/فحوصات الحمل وتقييم التطعيم
- معلومات محدثة ومثبتة علمياً
- عناوين وجهات الاتصال وخدمات الهياكل المحلية والمستشفيات
- كتيب الحمل بصيغة رقمية
- الاتصال مع MeS للوصول إلى مسح مسار الولادة
- ربط SmartSST بالسجل الصحي الإلكتروني

يمكن تنزيل تطبيق hAPPYmamma على:

<https://www.regione.toscana.it/app/happymamma>