



Promotion et soutien de l'allaitement maternel

Allaiter au sein est la façon naturelle de nourrir son enfant. Pourtant, pour de nombreuses raisons, difficultés organisationnelles, informations contradictoires, problèmes culturels et autres, démarrer l'allaitement n'est pas toujours l'expérience agréable et gratifiante à laquelle on pourrait s'attendre.

Les sages-femmes du centre peuvent vous aider à faire face aux premières difficultés, grâce à des entretiens individuels dédiés au cours desquels elles évaluent l'allaitement, parlent des rythmes du bébé, vérifient l'absence de problèmes au niveau des seins (crevasses ou autres), etc. À travers un soutien et des informations fondées sur des données probantes, le centre souhaite offrir une aide concrète aux mamans, en fonction des caractéristiques de chaque famille, afin de prendre des décisions ciblées et de répondre aux besoins du bébé d'une manière pratique et efficace.

Activités de conseil

Dans chaque centre de planning familial, les sages-femmes mettent à disposition un espace où les femmes peuvent accéder librement pour rencontrer le personnel du centre, exprimer leurs doutes et leurs besoins sur les questions de santé de la mère et du bébé, et recevoir des informations et des conseils sur les services.

Happy Mamma

hAPPymamma est ***une application mobile multilingue*** sur le parcours de naissance voulue par la Regione Toscana pour permettre aux femmes d'accéder et d'utiliser plus facilement les services de grossesse, d'accouchement et de puerpéralité jusqu'à 1 an de la vie de l'enfant.

Les ***principales fonctionnalités*** dei hAPPy mamma sont :

- un agenda personnalisé avec les contrôles/examens de grossesse et le calendrier des vaccinations
- des informations actualisées et scientifiquement validées
- les adresses, les contacts et les services des structures territoriales et des hôpitaux
- le carnet de grossesse en édition numérique
- une connexion avec le MeS pour accéder à l'enquête sur le parcours de naissance
- une connexion avec le SmartSST au carnet de santé électronique

Télécharger l'application hAPPymamma à l'adresse suivante :

<https://www.regione.toscana.it/app/happymamma>