



## Promozione e sostegno all'allattamento materno

L'allattamento al seno è il modo naturale di alimentare il proprio figlio. Eppure per ostacoli organizzativi, informazioni contraddittorie, problematiche culturali e tanti altri motivi, non sempre l'avvio dell'allattamento risulta quell'esperienza piacevole e gratificante che ci si aspettava.

Le ostetriche del consultorio possono aiutarti ad affrontare le prime difficoltà, in incontri singoli dedicati in cui eseguire la valutazione della poppata, parlare dei ritmi del bambino, controllare eventuali problemi del seno (ragadi o altro) ecc. Attraverso il sostegno e informazioni basate su evidenze scientifiche, si cerca di offrire un aiuto concreto alle mamme, in base alle caratteristiche di ogni specifico nucleo familiare, per prendere decisioni mirate e rispondere in modo gestibile ed efficace ai bisogni del bambino.

## Consulenza

Le ostetriche garantiscono all'interno di ogni consultorio uno spazio dove accedere liberamente per conoscere il personale del consultorio, esprimere i propri dubbi e necessità sulle tematiche attinenti la salute della madre e del bambino, ricevere informazioni e orientamento sui servizi.

## Happy Mamma

hAPPymamma è **un'applicazione mobile multilingue** sul percorso nascita promossa dalla Regione Toscana per facilitare le donne nell'accesso e nell'utilizzo dei servizi per la gravidanza, il parto ed il puerperio fino a 1 anno di vita del bambino.

Le **funzionalità principali** di hAPPy mamma:

- agenda personalizzata con visite/esami della gravidanza e calendario vaccinale
- informazioni aggiornate e scientificamente validate
- indirizzi, contatti e servizi delle strutture territoriali e ospedaliere
- il libretto di gravidanza in formato digitale
- collegamento con il MeS per accedere all'indagine sul Percorso nascita
- collegamento con SmartSST al fascicolo sanitario elettronico

L'App hAPPymamma è scaricabile all'indirizzo:

<https://www.regione.toscana.it/app/happymamma>

