



التطعيمات الموصى بها للبالغين

تعمل التطعيمات على القضاء على العديد من الأمراض المعدية أو الحد من انتشارها. هي أمراض تنتشر بين الأشخاص غير المحميين ويمكن أن تؤدي إلى عواقب وخيمة على صحة الشخص المصاب، وقد تصل في بعض الأحيان إلى الوفاة. عادة ما تكون التطعيمات جيدة التحمل ولا تسبب ردود فعل خطيرة إلا في حالات قليلة جداً. تذكر أنه للحصول على المناعة (الحماية من خلال اللقاح) من الضروري تناول جميع الجرعات المقررة (الحقن). إذا كنت تريد المزيد من المعلومات، يتم تلخيص خصائص الأمراض المختلفة أدناه. يمكن الوقاية من عواقب العدوى عن طريق تنفيذ دورة التطعيم الكاملة.

الكزاز والدفتيريا والسعال الديكي (3 جرعات)
الكزاز الكزاز هو مرض يسببه السم الذي تنتجه بكتيريا موجودة في التربة والغبار. بعد حدوث جرح، حتى لو كان صغيراً (ثقب شوكة الزهرة يكفي)، يمكن للبكتيريا أن تخترق الأفة وتنتج سمها الرهيب والمميت الذي يؤدي في الحالات الأكثر خطورة إلى شلل الجهاز التنفسي وبالتالي إلى وفاة الأشخاص غير المحصنين. . التطعيم ضد الكزاز يحمي من المرض وهو إلزامي ومطلوب من قبل العديد من أصحاب العمل (مثل العمال الزراعيين ومربي الماشية،...).
الخنق يحدث مرض الخناق بسبب بكتيريا تنتقل عن طريق ملامسة قطرات اللعاب (العطس، السعال، الأيدي الملوثة،...) للأشخاص المصابين. البكتيريا قادرة على إنتاج مادة سامة يمكن أن تسبب ضرراً للحلق وحتى تسبب الاختناق. ويوجد أيضاً لقاح لهذا المرض الرهيب، وهو متاح مجاناً في بلدنا.
السعال الديكي وهو مرض يصيب الجهاز التنفسي ويسبب سعالاً قوياً جداً يستمر لمدة تصل إلى 4 أسابيع. يسبب هذا المرض لدى البالغين الكثير من الانزعاج وأياماً من فقدان العمل حتى لو لم يكن الأمر خطيراً. أما بالنسبة للأطفال الصغار، فهو مرض أكثر خطورة ويمكن أن يعرض حياتهم للخطر.
التهاب الكبد ب (3 جرعات) وهو مرض فيروسي يصيب الكبد. وفي أخطر أشكاله يمكن أن يسبب التهاب الكبد المزمن أو تليف الكبد أو سرطان الكبد. ويتميز بدرجة عالية من العدوى. ويحدث انتقال العدوى عن طريق الدم الملوث (الإبر، المحاقن، شفرات الحلاقة، فرشاة الأسنان،...) أو عن طريق السوائل البيولوجية (الاتصال الجنسي غير المحمي). التطعيم يمكن أن يحمي ويمنع المرض.
جدري الماء (جرعتان) وهو مرض معدى شديد العدوى، يتجلى في ظهور حمى، ولو عالية، مصحوبة ببثور منتشرة على جزء كبير من الجسم. وينتقل عن طريق التنفس أو الاتصال المباشر بسائل الحويصلات. مسار المرض حميد بشكل عام، ولكن في الأشخاص الأكثر هشاشة أو عند الأطفال حديثي الولادة يمكن أن يؤدي إلى التهاب رئوي أو أمراض خطيرة.

الحصبة – النكاف – الحصبة الألمانية (جرعتان)

مرض الحصبة

وهو أحد أكثر الأمراض الفيروسية المعدية وأحد الأسباب الأكثر شيوعاً للمرض والوفاة بين الأطفال في جميع أنحاء العالم. تنتقل الحصبة عن طريق الهواء عن طريق إفرازات الأنف والفم والحنجرة وتظهر بحمى شديدة وسعال وظهور بقع حمراء على الجلد. في حوالي 30% من الحالات، يمكن أن تسبب العدوى مضاعفات رئوية ودماعية تتطلب دخول المستشفى في حوالي 30% من الحالات، وفي كثير من الأحيان عند الأطفال الصغار ولكن أيضاً عند البالغين.

النكاف

وهو مرض معدٍ ينتقل عن طريق الاتصال المباشر برذاذ اللعاب المصاب. ويتجلى ذلك في تورم مؤلم للغدة اللعابية الموجودة أمام وأسفل الأذن مما يؤدي إلى الألم عند المضغ والبلع. يمكن أن يظهر المرض عند الأطفال من خلال التهابات الدماغ (التهاب السحايا) والتهابات البنكرياس بينما يمكن أن يسبب عند البالغين: وفي بعض الحالات، الصمم الدائم أو العقم خاصة عند الرجال.

الحصبة الألمانية

وهو مرض معدٍ طفحي ينتقل من الشخص المصاب إلى الشخص السليم عن طريق الرذاذ المنبعث من السعال أو العطس أو التحدث. الخطر الأكبر لهذا الفيروس يتعلق بالحوامل لأن العدوى يمكن أن تسبب تشوهات خطيرة وفي بعض الحالات قد تؤدي إلى وفاة الجنين.

شلل الأطفال (2-3 جرعات)

وهو مرض شديد العدوى، ينتقل عن طريق الأطعمة أو المشروبات الملوثة ببراز المرضى. ولا يزال هذا المرض موجوداً في أفريقيا وفي البلدان التي يقل فيها توفر اللقاح. وفي الحالات الأكثر خطورة، يمكن أن تسبب العدوى شللاً، معظمه في الأطراف، وأحياناً الموت. لا توجد أدوية يمكنها علاج شلل الأطفال، وهو الاحتمال الوحيد تجنب آثاره المحتملة هو التطعيم.

يمكن الوقاية من كل هذه الأمراض من خلال استكمال دورات التطعيم (لمزيد من المعلومات، اسأل العاملين لدينا واطلع على طريق التطعيم المقترح!)

يساعد التطعيم على حماية الشخص الذي يتلقاه، وكذلك الأشخاص المحيطين به (أفراد الأسرة والمتعاشين).