



## Vaccinations raccomandées chez les adultes

Les vaccinations servent à éliminer ou à réduire la propagation de nombreuses maladies infectieuses qui se propagent parmi les personnes non protégées et dont les conséquences sur la santé de la personne infectée peuvent être graves, voire mortelles dans certains cas. Les vaccinations sont généralement bien tolérées et ne provoquent aucune réaction grave, sauf dans de très rares cas.

N'oubliez pas que pour obtenir l'immunité (la protection par le vaccin), il faut effectuer toutes les doses (injections) prévues.

Si vous souhaitez plus d'informations, les caractéristiques des différentes maladies sont résumées ci-dessous. Il est possible de prévenir les conséquences d'une infection en effectuant le cycle complet de vaccination.

### ***Tétanos-Diphtérie-Coqueluche (3 doses)***

#### **TÉTANOS**

Le tétanos est une maladie causée par la toxine produite par une bactérie présente dans la terre, la saleté et la poussière. Toute plaie souillée, même minime (provoquée par une simple épine de fleur par exemple) peut être la porte d'entrée de la bactérie dans l'organisme et produire sa terrible et mortelle toxine qui, dans les cas les plus graves, entraîne une paralysie respiratoire et donc la mort chez les personnes non vaccinées. Le vaccin contre le tétanos protège contre la maladie ; il est OBLIGATOIRE et exigé par de nombreux employeurs (par exemple les travailleurs agricoles, les éleveurs de bétail,...).

#### **DIPHTÉRIE**

La diphtérie est causée par une bactérie qui se transmet à travers le contact avec les gouttelettes de salive (éternuements, toux, mains contaminées,...) des personnes infectées. Cette bactérie est capable de produire une toxine qui peut provoquer des lésions dans la gorge, pouvant aller jusqu'à l'étouffement. Il existe également un vaccin contre cette terrible maladie, proposé gratuitement dans notre pays

#### **COQUELUCHE**

La coqueluche est une infection des voies respiratoires qui déclenche de fortes quintes de toux pouvant durer jusqu'à quatre semaines. Chez l'adulte, elle provoque beaucoup de désagréments et des jours d'arrêt de travail, même si elle n'est pas très grave. Chez les jeunes enfants, la maladie est plus dangereuse et peut même mettre leur vie en danger.

### **HÉPATITE B (3 doses)**

L'hépatite B (VHB) est une maladie du foie d'origine virale. Dans les formes les plus graves, elle peut provoquer une hépatite chronique, une cirrhose ou un cancer du foie. Le virus de l'hépatite B est hautement contagieux. Il se transmet facilement par l'intermédiaire d'un objet contaminé par du sang infecté (aiguilles, seringues, rasoirs, brosses à dents...) ou par contact direct à travers les liquides biologiques (rapports sexuels non protégés). La vaccination permet de se protéger contre la maladie et de la prévenir.

### **VARICELLE (2 doses)**

La varicelle est une maladie infectieuse très contagieuse qui se manifeste par de la fièvre, voire une forte fièvre, accompagnée de vésicules disséminées sur une grande partie du corps. Elle se transmet par voie respiratoire ou par contact direct avec le liquide des vésicules. L'évolution de la maladie est généralement bénigne, mais chez les personnes fragiles ou les nourrissons, elle peut entraîner une pneumonie ou une maladie grave.

***Rougeole - Oreillons - Rubéole (2 doses)***

**ROUGEOLE**

La rougeole est l'une des maladies virales les plus contagieuses et l'une des causes les plus fréquentes de maladie, et de décès, chez les enfants du monde entier. Elle se transmet par voie aérienne à travers les sécrétions du nez, de la bouche et de la gorge et se manifeste par une forte fièvre, une toux et des taches rouges sur la peau. L'infection peut entraîner des complications pulmonaires et cérébrales qui nécessitent une hospitalisation dans environ 30 % des cas, plus fréquemment chez les jeunes enfants mais aussi chez les adultes.

**OREILLONS**

Il s'agit d'une maladie infectieuse qui se propage par contact avec de la salive infectée. Elle se manifeste par une inflammation douloureuse des glandes salivaires situées devant et sous l'oreille, avec des douleurs lors de la mastication et de la déglutition. Chez les enfants, la maladie peut se manifester par des infections cérébrales (méningite) et des infections pancréatiques, tandis que chez les adultes, elle peut entraîner une surdité permanente ou la stérilité dans certains cas, en particulier chez les hommes.

**RUBÉOLE**

Il s'agit d'un mégalérythème épidémique (ou érythème infectieux) qui se transmet d'un individu infecté à une personne saine par les gouttelettes de salive expulsées par les voies aériennes, en toussant, en éternuant ou en parlant.

Les femmes enceintes sont les plus menacées par ce virus, car l'infection peut entraîner de graves malformations et, dans certains cas, la mort du fœtus.

***POLIOMYÉLITE (2-3 doses)***

Cette maladie très contagieuse se transmet à travers des aliments ou des boissons contaminés par les selles de la personne porteuse du virus. Elle est encore présente en Afrique et dans les pays où le vaccin est moins disponible. Dans les cas graves, l'infection peut provoquer une paralysie, principalement des membres, et parfois la mort. Il n'existe aucun médicament capable de guérir la polio ; le seul moyen d'éviter ses effets possibles est la vaccination.

**Toutes ces maladies peuvent être évitées en complétant les cycles de vaccination (pour plus d'informations, demandez à notre personnel et consultez le parcours de vaccination proposé !)**

**La vaccination permet de protéger la personne qui la reçoit, mais aussi son entourage (membres de la famille et cohabitants).**