



مركز الاستماع للوفاية و علاج الاكتئاب أثناء الحمل وما بعد الولادة

عندما تصبحوا آباءً تعتبر هذه المرحلة كرحلة تُهدي لكم مشاعر رائعة وحالات مزاجية إيجابية ولكنها أيضاً تجلب لكم مخاوف وقد تحتاجون إلى مشاركتها للتغلب على الصعوبات والقلق المصاحب لها. خاصة خلال فترة الحمل والسنة الأولى من حياة الطفل، قد تشعرين بالقلق، أو تراودك أفكار حزينة تستمر معظم الأيام أو تعانيين من اضطراب النوم، أو قلة الشهية، أو الشعور بالتعب الشديد. يمكن أن تكون علامات تحذيرية لمرض من الأفضل التحدث عنه مع شخص ما على الفور.

بمن يجب الاتصال

يوجد في توسكانا مركز للاستماع الهاتفي مخصص بالكامل للأمهات ولأولئك الذين يمكنهم مساعدتهم، كالشركاء وأفراد الأسرة والمهنيين والعاملين الصحيين والاجتماعيين أو المدرسين، لمواجهة ولادة الطفل والأشهر الأولى من حياة الطفل بشكل أكثر هدوءاً.

ما تقدمه الخدمة

الهدف الرئيسي هو تعزيز الصحة النفسية والجسدية للمرأة أثناء الحمل والسنة الأولى من حياة الطفل، وذلك بفضل المناقشة الفورية مع المعالجين النفسيين والأخصائيين النفسيين الذين يمكنهم المساعدة في حل مشاكل الانزعاج أو حالة عدم الارتياح التي تشعر بها الام في هذه الفترة من التغيير في حياتها الشخصية. من الممكن الحصول على المعلومات للوصول بسهولة أكبر إلى شبكة خدمات السلطات الصحية التوسكانية المخصصة لصحة النساء والأزواج، ولتعزيز الصحة النفسية والجسدية أثناء الحمل والنفاس، والوقاية من الاضطرابات المحيطة بالولادة وإدارتها مبكراً، حالات القلق أو الاكتئاب أثناء الحمل وأثناء النفاس.

الخدمة

- تُوفر معلومات دقيقة ومحدثة وشخصية عن مسارات الرعاية المتعلقة بالحمل والولادة.
- تُوفر مساحة للاستماع والدعم في أوقات الأزمات.
- تُسهل تحديد المشكلة الحقيقية وتُقدّم الحلول الممكنة.
- تساعد على اتخاذ القرارات أو تنفيذ التغييرات السلوكية للتغلب على الانزعاج الذي يعاني منه الشخص.
- تُعزز التواصل بين المتخصصين ومشغلين SSR، سواء على مستوى الشركة أو بين الشركات.

كيفية الوصول إلى الخدمة

بالاتصال على الرقم **0554383001**، من الإثنين إلى الجمعة، من الساعة 9.00 إلى الساعة 18.00