



## ЦЕНТР ПІДТРИМКИ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ДЕПРЕСІЇ У ПЕРІОД ВАГІТНОСТІ ТА ПІСЛЯ ПОЛОГІВ

**Стати батьками** — це шлях, який дарує позитивні емоції та настрої, але це також страхи та побоювання, з якими вам, можливо, доведеться **поділитися, щоб подолати труднощі та неспокій**, що можуть супроводжувати ваш стан. Особливо під час вагітності та першого року життя дитини може мати місце відчуття тривоги та занепокоєння, сумні думки, які тривають більшу частину дня, або порушення сну, відсутність апетиту, відчуття глибокої втоми.

**Такі стани можуть бути тривожними дзвіночками нездужання, тому доречним буде одразу поговорити з кимось на цю тему.**

### До кого звертатися

У Тоскані працює **телефонний центр підтримки**, повністю присвячений матерям та категоріям осіб, як от партнери, члени сім'ї, фахівці та медичні, фахівці з питань соціальної підтримки та навчально-виховного процесу, де вам допоможуть **більш спокійно впоратися з народженням дитини** та першими місяцями її життя.

### Що пропонує сервіс

Основною **метою є сприяння психофізичному добробуту жінок під час вагітності та першого року життя дитини**, завдяки безпосередньому спілкуванню з психотерапевтами-психологами, які можуть допомогти виявити дискомфорт або стан нездужання, що відчувається в цей період змін у вашому житті.

Ми можемо надати **інформацію, як отримати доступ до мережі послуг територіальних підприємств медичного обслуговування Тоскани, що спеціалізуються на охороні** здоров'я жінок та пар, сприянні психофізичному добробуту під час вагітності та післяпологового періоду, профілактиці та ранньому лікуванню перинатального дискомфорту, станів тривоги або депресії під час вагітності та післяпологового періоду.

### Сервіс

- надає точну, актуальну та персоналізовану інформацію про шляхи допомоги, підтримки та догляду, пов'язані з вагітністю та пологами;
- пропонує простір для вислуховування та підтримки під час кризи;
- сприяє виявленню реальної проблеми та пропонує можливі шляхи її вирішення;
- допомагає прийняти рішення або впровадити зміни в поведінці, щоб подолати відчутий дискомфорт;
- сприяє спілкуванню між фахівцями регіональної системи охорони здоров'я, як на рівні компанії, так і між компаніями.

### Як отримати доступ до сервісу

Зателефонувавши за номером **0554383001**, з понеділка по п'ятницю, з 9:00 до 18:00