



MINISTERO
DELL'INTERNO

Чесотка

Что такое чесотка?

Чесотка связана с сильным зудом, который вызывает сильный инстинкт чесания.

Зуд обычно появляется вечером, когда вы ложитесь спать, и может беспокоить всю ночь, а днём он ощущается гораздо меньше. Важно лечить чесотку как можно скорее, чтобы предотвратить её распространение на всю семью заболевшего или среди людей, с которыми он вступает в контакт каждый день. По этой причине, а также учитывая **высокую заразность** болезни, целесообразно лечить всех людей, которые могли быть заражены паразитом. **Заражение** происходит при **прямом физическом контакте** или через личные вещи, такие как простыни или одежда.

Каковы причины чесотки?

Причиной чесотки является *Sarcoptes scabiei*, 8-ногий клещ микроскопических размеров, роющий под кожей туннели, внутри которых самки откладывают яйца. При вылуплении, через 3-4 дня после откладки, личинки поднимаются на поверхность кожи, где развиваются и откуда уходят, чтобы заселить другие участки кожи или заразить других людей.

Каковы симптомы чесотки?

Аллергическая реакция, вызванная паразитами, их яйцами и их остатками, часто вызывает **сильный зуд**, который усиливается в ночное время. Этот зуд может сопровождаться **небольшими волдырями**, особенно в складках кожи. К наиболее поражаемым участкам тела относятся промежутки между пальцами, подмышки, талия, внутренняя часть запястья, области вокруг груди и мужских половых органов, ягодицы. У детей наиболее поражаются кожа головы, лицо, шея, ладони рук и подошвы ног.

Как предотвратить чесотку?

Чтобы предотвратить заражение дома, важно **стирать** всю **одежду**, бельё и полотенца, которые могут быть загрязнены, при высоких температурах ($>60^{\circ}\text{C}$). Что невозможно постирать дома, необходимо почистить в химчистке. Как альтернатива, загрязнённые

вещи, которые нельзя постирать, можно запечатать в полиэтиленовый пакет и оставить на открытом воздухе на неделю.

Комнаты, ковры и мягкую мебель, которыми пользуется человек страдающий чесоткой, после использования, необходимо очистить и пропылесосить, а мешок для пылесоса немедленно выбросить.

Матрасы и домашние помещения необходимо дезинфицировать с помощью пароструйных инструментов.

Диагностика

Диагностика требует **тщательного осмотра кожи** дерматологом, который будет искать признаки присутствия паразита, включая туннели, которые он прорывает в коже.

Возможно, что дерматолог возьмёт поверхностные образцы кожи (соскоб) для подтверждения наличия клеща и его яиц под микроскопом или использует ручной дерматоскоп.

Лечение

Лечение чесотки направлено на **устранение паразитов** с помощью лекарственных средств в виде кремов или лосьонов.

Обычно лекарство следует наносить на всё тело (за исключением головы у взрослых) вечером и оставлять действовать не менее 8/12 часов. Повторную обработку необходимо провести по указанию дерматолога через 7 дней после первого применения. Учитывая опасность заражения, полезно, чтобы лечение проводили также люди имевшие контакт с больным, даже если у них нет симптомов чесотки.

Для исчезновения симптомов и поражений требуется до 3 недель, несмотря на уничтожение клещей. Неудачное лечение обусловлено резистентностью, плохим проникновением и неправильно проведенной терапией и поэтому заслуживает повторной дерматологической оценки.

Чтобы облегчить симптомы зуда после лечения можно прибегнуть к использованию успокаивающих кремов.

Первичная терапия основана на использовании **5% перметрина(Permetrina)** , который наносится на всё тело и удаляется водой через 8-14 часов. Обычно терапию повторяют через неделю.

Важно избегать приёма горячей ванны перед нанесением средства на кожу, поскольку горячая ванна, способствуя расширению сосудов, способствует абсорбции акарицида

и его попаданию в системный кровоток, удаляя его из места кожного воздействия и увеличивая риск системных побочных эффектов.

20% бензилбензоат (Benzoato di Benzile) также можно использовать в виде масла или крема: его необходимо наносить три вечера подряд на всё тело, кроме головы, и повторить нанесение через 7 дней.

В отдельных случаях в настоящее время также доступна пероральная терапия на основе **инвермектина (Ivermectina)**. Последний показан пациентам, которые не реагируют на местное лечение или плохо его *соблюдают*, или пациентам с ослабленным иммунитетом, страдающим норвежской чесоткой.

Всё чаще сообщается о случаях особой резистентности к доступным методам лечения, поэтому рекомендуется обратиться к специалисту -дерматологу, чтобы определить лучший терапевтический подход для конкретного пациента .

Информация : доктор **Роберта Калькатерра** ;

Дерматолог INMP