



BI BAWERÎ DEST PÊ BIKIN



dûrbûna ewlehiyê bigirin



maskê bikar bînin



destên xwe bişon

Mask bikar bînin:

Kengî

- her dem li cihên girfî û taybet ên girfî kû ji bo gel vekirî bin;
- li ser otobusan an otomobîlan ku gelek mirov li ser hebin, li ser taxiyan, li ser otomobîlên ku bi şofêr hatibin kirêkirin;
- di cihên vekirî de heke hûn nikaribin dûrahîya 1 metro bigirin

Çawa maskê li xwe bikin

- Berî ku meriv maskê bikar bînê, destên xwe bi rûn û avê an bi golek alkol bişon;
- Ji bo yî kû hûn maskê li xwe kin ji aliyê wê ve bigirin;
- Wextê kû hûn maskê bikar bînin dest wê nedin, kû hûn destê bidinê, destên xwe bişon.

Meriv wê çawa maskê rakê

- Ji laşfîkê wê ve bigirin û bavêjin çopê;
- Di cih de destên xwe bi rûn û avê an bi golek alkol bişon;
- Heke tampona we posîtif be Yan jî hun di tecridê bin maskêye bixin hundure 2 poşetan (yekê texin hundure ya din) û bavêjin çopê;
- Maskêya xwe neavêjin dora xwe.

Zarokên di binê 6 sala, kesên astengdar û kesên ku li wan dinerin wanji karanîna maskê rêz dikin lê divê durahîya ewlehiyê ji kesên din re bigirin.