



Regione Toscana



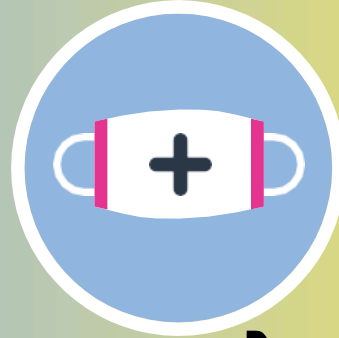
Servizio Sanitario della Toscana



GRC  
Centro Regionale  
Gestione Rischio Clinico  
e Sicurezza del Paziente



# सुरक्षित रूप से शुरू करें



## मास्क का प्रयोग करें

अपने हाथ धोएं

हमेशा एक दूसरे से सुरक्षित दूरी बनाए रखें

### मास्क का प्रयोग करें:

- खुले और बंद स्थानों में कई लोगों की उपस्थिति में
- पब्लिक ट्रांसपोर्ट, टैक्सी और चालक-किराए पर वाहन
- जब आप खुली जगह में कम से कम एक मीटर की सुरक्षा दूरी नहीं रख सकते तो आपको मास्क का उपयोग करना चाहिए

### इसे कैसे पहनना है?

- मास्क को छूने से पहले अपने हाथों को साबुन और पानी या हैंड सांडिटिज़र (अल्कोहल जेल) से धो लें
- मास्क को दोनों तरफ से पकड़ें और इसे कानों पर लगाएं, नाक और मुंह को मास्क से ढकें, इसे अच्छी तरह से फैलाएं ताकि यह चेहरे पर टिका रहे
- जब आप इसे पहनते हैं तो मास्क को न छुएं, अगर आप इसे छूते हैं तो अपने हाथों को धो लें

### इसे कैसे उतरना है?

- मास्क को दोनों तरफ से निकालकर आगे लाएं और इसे नीले रंग की गंद वाली टोकरी में फेंक दें
- मास्क हटाने के तुरंत बाद अपने हाथों को साबुन और पानी से धो लें या तुरंत हैंड सांडिटिज़र (अल्कोहलिक जेल) का उपयोग करें
- यदि आपका कोरोना टेस्ट पॉजिटिव है या आप क्वारंटाइन में हैं, तो मास्क को अच्छी तरह से बंद करें और इसे एक डबल शॉपर में रखें और इसे नीले रंग के कचरा पात्र में फेंक दें
- सड़क पर खुले में मास्क मत फेंकें

**6 वर्ष से कम उम्र के बच्चे, विकलांग और उनकी देखभाल करने वाले लोगों को मास्क नहीं पहनना चाहिए लेकिन फिर भी दूसरों से दूरी का सम्मान करना चाहिए**