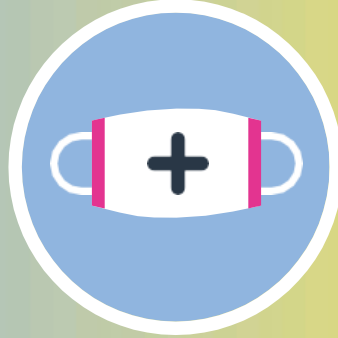




محفوظ طریقے سے شروع کریں



ماسک کا استعمال کریں

ہر کوئی ایک دوسرے میں ہمیشہ حفاظتی فاصلہ رکھیں

اپنے ہاتھ دھوئیں

ماسک کا استعمال کریں:

- کھلی اور بند جگہوں پر متعدد افراد کی موجودگی میں
- پبلک ٹرانسپورٹ، ٹیکسیوں اور ڈرائیور کے ساتھ کرایے پر لی گئی گاڑیوں
- جب آپ کھلی جگہوں پر ایک دوسرے میں حفاظتی فاصلہ کم سے کم ایک میٹر نہ رکھ پائیں تو اس صورت میں آپ کو ماسک کا استعمال کرنا ضروری ہے

اسے کیسے پہننا ہے؟

- ماسک کو چھونے سے پہلے اپنے ہاتھ صابن اور پانی یا ہند سنتیڈر (الکوحولک جیل) سے دھوئے
- ماسک کو دونوں پہلوؤں سے پکڑیں اور کانوں پر لگائیں، ناک اور منہ کو ماسک سے ڈھانپیں، اسے اچھی طرح پھیلائیں تاکہ یہ چہرے پر قائم رہے
- جب آپ ماسک کو پہنتے ہو تو اسے مت چھونا، اگر آپ اسے چھوتے ہیں تو اپنے ہاتھ دھولیں

اسے کیسے اتارنا ہے؟

- ماسک کو دونوں سائیڈوں سے ہٹا دیں اور اسے آگے لائیں اور اسے نیلے رنگ کی گند والی ٹوکری میں پھینک دیں
- ماسک کو اتارنے کے فوری بعد اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے دھوئے یا فوری طور پر ہند سنتیڈر (الکوحولک جیل) کا استعمال کریں
- اگر آپ کا کورونہ کا ٹیسٹ مثبت آ جاتا ہے یا آپ قرنطینہ میں ہو تو اس صورت میں اچھے طریقے سے ماسک کو بند کر کے ڈبل شوپیپر میں ڈالیں اور اسکو نیلے رنگ کی گند والی ٹوکری میں پھینک دیں
- ماسک کو کھلی جگہ پر یا سڑک پر مت پھینکیں

6 سال سے کم عمر کے بچے ، معذور اور ان کی دیکھ بھال کرنے والوں کو ماسک نہیں پہننا ہے لیکن پھر بھی دوسروں سے دوری کا احترام کرنا ضروری ہے