



SICHER STARTEN



Sicherheitsabstand
einhalten

Hände
waschen

Nasen-Mundschutz
verwenden

Halte den Sicherheitsabstand ein

in Gegenwart von mehreren Personen, um Deine und anderer Menschen Gesundheit zu schützen, entfielht man:

- **Zwischenmenschlichen Abstand von mindestens 1 Meter** und empfehlenswert 1,8 m. einhalten;
- **Jegliche Form von Menschenansammlungen** in offenen oder geschlossenen Räumen (öffentliche oder private) vermeiden;
- während' **sportlicher Aktivität** Abstandsregel von **2 Metern** einhalten.