

# CUANTO MÁS TE CUIDES, MÁS PROTEGIDOS ESTAMOS

INFORMACIÓN ÚTIL SOBRE LA VACUNACIÓN CONTRA LA COVID-19

Participa activamente en el proceso de vacunación, plantea preguntas acerca de la vacuna y comunica libremente tus dudas a los profesionales presentes.

## 1. ¿De qué vacunas estamos hablando?

**Pfizer e Moderna:** Las vacunas Pfizer y Moderna son de tipo ARNm y se llaman COVID-19 mRNA BNT162b2 (Comirnaty-Pfizer) y Moderna mRNA-1273. Actúan por el mismo mecanismo de acción, cuentan con una eficacia muy elevada, ambas son muy seguras y con efectos adversos modestos que se resuelven autónomamente en pocos días.

**Astrazeneca e Johnson & Johnson:** Las vacunas Astrazeneca y Johnson & Johnson son de vector viral y se llaman Vaxzevria (AstraZeneca) y Janssen (Johnson & Johnson). Actúan por el mismo mecanismo de acción, cuentan con una eficacia muy elevada, ambas son muy seguras y con efectos adversos modestos que se resuelven autónomamente en pocos días.

## 2. ¿Qué es y a qué sirve la vacuna contra la COVID-19?

**Pfizer e Moderna:** La vacuna contra la COVID-19 está destinada a prevenir la enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) en individuos de edad igual o superior a 12 años. La vacuna no contiene el virus y no puede desencadenar la enfermedad.

**Astrazeneca e Johnson & Johnson:** Las vacunas de vector viral están destinadas a prevenir la enfermedad COVID-19 en individuos de edad igual o superior a 18 años.

Actualmente, en Italia se recomienda AstraZeneca en la población de edad igual o superior a 60 años. El vector viral ha sido convertido en una forma deficiente en replicación, así que no puede difundirse en el organismo

## 3. ¿Cómo se administra?

**Pfizer e Moderna:** La vacuna contra la COVID-19 se administra en dos inyecciones, usualmente en el músculo de la parte superior del brazo, a una distancia de al menos 21 días (Pfizer) o 28 días (Moderna).

**Astrazeneca e Johnson & Johnson:** Las vacunas se administran en el músculo de la parte superior del brazo, AstraZeneca en dos inyecciones a una distancia de al menos 10 semanas entre sí y Johnson & Johnson en una inyección única.

## 4. ¿Qué contiene?

**Pfizer e Moderna:** La vacuna contiene una molécula (ARN mensajero) que fomenta la producción de anticuerpos que neutralizan el virus.

**Astrazeneca e Johnson & Johnson:** La vacuna se compone de un adenovirus incapaz de replicarse y modificado para vehicular la información genética destinada a producir la proteína Spike, una proteína ajena que empujará el sistema inmunológico a reaccionar produciendo anticuerpos.

## 5. ¿Cómo se han conducido los estudios clínicos?

También en el desarrollo de estas vacunas se han aplicado los rígidos protocolos de seguridad y eficacia. En este caso, los tiempos fueron reducidos notablemente gracias a los conocimientos adquiridos en el pasado y compartidos a nivel global sobre virus parecidos, además de los recursos económicos invertidos por los Estados que han garantizado la realización de las fases de prueba simultáneamente y no en secuencia.

## 6. ¿La protección es eficaz de inmediato después de la inyección?

**Pfizer e Moderna:** No, la eficacia ha sido demostrada después de 7 días (Pfizer) / 14 días (Moderna) a partir de la segunda inyección.

**Astrazeneca e Johnson & Johnson:** No, la eficacia ha sido demostrada después de dos semanas a partir de la última inyección.

## 7. ¿Cuáles son las reacciones adversas que se han observado?

Generalmente, las reacciones han sido de intensidad leve o moderada y han desaparecido a lo largo de pocos días después de la vacunación. Entre las reacciones adversas destacan dolor, hinchazón y enrojecimiento en el punto de inyección, cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, escalofríos y fiebre, náusea/vómito, hinchazón de los ganglios linfáticos. En personas de edad inferior a 60 años, se han verificado infrecuentes eventos tromboticos venosos en puntos inusuales, reconocidos como posibles efectos adversos de la vacuna Astrazeneca. No se han confirmado factores de riesgo predisponentes. Las reacciones han sido más frecuentes después de la segunda dosis.

## 8. ¿Por qué es importante vacunarse?

El plan de vacunación brindará los resultados previstos si un número significativo de personas se vacuna en tiempos rápidos.

Los beneficios de la vacuna en la prevención de la enfermedad por COVID sobrepasan los riesgos de forma relevante.

## 9. ¿Las personas vacunadas pueden transmitir la infección a los demás?

Aunque es razonable que la vacunación proteja de la infección, los vacunados y las personas que están en contacto con ellos tienen que seguir adoptando las medidas de protección contra la COVID-19.

## 10. ¿A quién hay que dirigirse si en los días siguientes a la administración de la vacuna ocurre una reacción adversa (dolor y/o hinchazón en el punto de inyección, cansancio, cefalea, dolor muscular y/o en las extremidades, escalofríos, fiebre...)?

Es importante señalar el hecho al Responsable de Farmacovigilancia de la Agencia Sanitaria Local (Azienda USL) de competencia a los siguientes contactos:

**Azienda usl Toscana Centro** - farmacovigilanza@uslcentro.toscana.it - 0556938641

**Azienda usl Toscana Sud Est** - farmacovigilanza@uslsudest.toscana.it - 05775366960

**Azienda usl Toscana Nord Ovest** - farmacovigilanza@uslnordovest.toscana.it - 05846059793

Además, es posible:

- señalar directamente la reacción adversa rellenando el formulario en la página web

**www.vigifarmaco.it**

- rellenar el formulario de señalización que se encuentra en la página web

**www.regione.toscana.it/-/farmacovigilanza** y enviarlo al correo electrónico indicado.

Para más información, consulta la página web: **regione.toscana.it/vaccinocovid**