



Co-funded by the Asylum,  
Migration and Integration Fund  
of the European Union



معزز میہمان،

ہوٹل میں آپ اس وجہ سے موزود ہیں کیونکہ قومی صحت سروس کی طرف سے نافذ قرنطینہ یا تنہائی کے دوران اکیلا الگ رہنے کی ضرورت ہے، تاکہ SARS-CoV-2 وائرس کے پھیلاؤ کو روکا جاسکے، یہ وائرس بیماری کا سبب بنتا ہے اور اس سے COVID-19 نام مرض ہو جاتا ہے۔ ہوٹل میں رہنے کے دوران، آپ کو غسل خانہ سمیت ایک کمر دیا جائیگا اور آپ کینٹین، بسترے کی چادر اور تولیہ بدلنے کی سروس کا استعمال بھی کر سکیں گے۔ آپ نگرانی اور وبائی امراض کی تحقیقات کرنے والے ڈاکٹروں سے ٹیلیفون کے ذریعہ گفتگو اور آپکی ضروریات بخوبی سمجھنے کے لیے، آپکے ہم زبان ثقافتی سائلس یا مصالحت ساز سے بھی فون پر رابطہ کر سکیں گے۔

## کووڈ ہوٹل میں کمرے میں رہنے کے لیے قوانین

آپ پر قرنطینہ یا تنہائی نافذ ہے، اس وجہ سے آپ سے التجا ہے کہ آپ مندرجہ ذیل رویے پر عمل کریں:

(1) آپ کے کمرے سے باہر نکلنے پر پابندی ہے۔ ضرورت پڑنے پر آپکے کمرے میں موزود ٹیلیفون کے ذریعہ رسپشن سے بات کر سکتے ہیں۔

(2) آپ کے کمرے میں کوئی بھی داخل نہیں ہو سکتا ہے، اس وجہ سے کمرے کو صاف ستھرا رکھنا آپکی ذمہ داری ہے۔ صفائی کرنے کا سب سازو سامان کمرے میں موزود ہے۔

(3) بسترے کی صاف چادر اور صاف تولیہ آپکے دروازے کے باہر رکھ دیا جائیگا۔ ان کے مہیا ہونے پر، استعمال کرنے کے بعد میلے تولیہ اور چادر کو کمرے میں موزود تھیلے میں ڈال کر، تھیلہ بخوبی بند کر دیں اور اسے دروازے سے باہر رکھ دیں۔ ایسا اسی روز کریں جس روز آپ کو صاف چادر اور صاف تولیہ مہیا کیا گیا ہو۔



(4) کچرا کوڑا کمرے میں موزود تھیلے میں ڈالا جائیگا۔ تھیلا بھر جانے پر اسے بخوبی بند کر دیں اور اسے کمرے سے باہر رکھ دیں۔

(5) آپ کے لیے کھانا آپ کے کمرے کے باہر رکھ دیا جائیگا۔ اگر آپ کو کسے کھانے کی چیز سے پرہیز ہے یا پھر آپ کوئی خاص چیز (پاستہ، سورکا گوشت...) نہیں کھانا چاہتے ہیں، تو ہماری آپ سے گزارش ہے کہ آپ ٹیلیفون کے ذریعہ ریسپشن پر یا وہ ملازم جو آپ کو کال کرے اس کو اس کی خبر کر دیں۔

(6) کمرے میں سگریٹ وغیرہ پینے پر سخت پابندی ہے اور شراب پینے کی منہا ہی کی ہے۔

(7) وائی پھائی سروس مفت مہیا ہے۔

ہم آپ کو آگاہ کرتے ہیں کہ قرنطینہ یا تنہائی نافذ کے دوران اپنے کمرے سے باہر نکلنے پر اور / یا ہوٹل سے روانا ہو جانے پر، ہوٹل کے ملازمین پولس میں اطلاع دینے کے لیے مجاز ہیں۔

## ہوٹل میں رہنے کے دوران صحت سے جڑے قوانین

قرنطینہ کا دور ایک ایسی مدت ہے جب لوگوں کو، البتہ چاہے ان کو کوئی علامات نہ بھی ہو، پھر بھی تنہائی میں رہنا ہوتا ہے اور کسی کے ساتھ بھی رابطہ نہیں کرنا ہوتا ہے تاکہ متعدی مرض لگنے کے خطرے سے بچا جاسکے۔ یہ حقیقت کہ آپ کو علامات (کھانسی، نزلہ یا زکام، بخار، سر میں درد...) نہیں ہیں اس کے مانی یہ نہیں ہے کہ آپ مریض نہیں ہیں اور آپ سے دوسروں میں مرض نہیں پھیل سکتا ہے۔ یہ ممکن ہے کہ آپ کو کووڈ 19 ہے، پر آپ کی صحت پر اثر نہیں ہے (آپ میں علامات نہیں ہیں) یا پھر آپ کو کووڈ 19 لگ گیا ہے پر اب تک علامات موزود نہیں ہیں (وائرس کے انقبویشن یا پننے کا دور چل رہا ہے)۔

قرنطینہ کے موجودہ اصول مطابق ہوٹل میں پہنچ جانے پر کووڈ جانچ کا پہلا سواب کرنا ہوگا۔ پہلے سواب کے بعد، اس کے نیگٹو نتیجے آنے پر بھی 10 دن کا قرنطینہ پورا کرنا ہوگا۔

دسویں روز پھر سے سواب کیا جائیگا۔ اگر یہ تب بھی پوزیٹو نتیجہ آتا ہے تو آپ کو پھر سے تنہائی میں رہنا ہوگا اور 7 دن بعد ایک نئے سواب کرنے کا انتظار کرنا ہوگا۔



Co-funded by the Asylum,  
Migration and Integration Fund  
of the European Union

# Progetto ICARE

Integration and Community Care for Asylum and Refugees in Emergency

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

جب آپ ہوٹل میں ہوں، تو صلاح دی جاتی ہے کہ تھرما میٹر کے استعمال سے روزانہ آپ درزا حرارت کی جانچ کریں۔ اگر آپ کے پاس تھرما میٹر پہلے سے نہیں ہے، تو مہربانی کر کے سپیشن پر خبر کریں۔

مندرجہ ذیل حالات میں سپیشن پر اطلاع دیں:

• آپ کو بخار ہے (درزا حرارت 37 ڈگری سے زیادہ)،

• آپ کو کھانسی ہے،

• آپ کو پٹھوں میں درد محسوس ہوتا ہے،

• آپ کو چکر آتا ہے یا سر میں درد ہے،

• آپ کا پیٹ خراب ہے اور دست لگتا ہے،

• آپ کو دم لینے میں دقت ہوتی ہے اور چھاتی میں درد ہے،

• آپ کو غیر معمولی زخم ہے اور خون بہہ رہا ہے

اگر آپ کو ڈاکٹر کی ضرورت ہے تو سپیشن پر اطلاع دیں

چھٹی ملنے پر

جس کمرے اور ہوٹل میں آپ قرنطینہ یا تنہائی کا دور بتا رہے ہیں، وہاں سے باہر نکلنا صرف محکمہ صحت عامہ، جو قومی طور پر تازا ترین حکم یا احکامات پر عمل کرتا ہے، کے جانب سرکاری منظوری کی اطلاع ملنے کے بعد ہی ممکن ہوگا۔

**انتباہ:** آپ کو جانے کی اجازت مل جانے کے بعد، آپ کسی بھی وجہ سے کمرے میں نہ تو رک سکیں گے اور نہ آپ دوبارہ کمرے میں داخل ہو سکیں گے۔

ہمارے ساتھ تعاون کرنے کا شکریا۔