Regione Toscana

SST Servizio Sanitario della Toscana

GRC Centro Regionale Gestione Rischio Clinico e Sicurezza del Paziente

Progetto ICARE

ውሑሳት ኮይንና ንበገስ

ርሕቀት ውሕስነትና ንሓሉ

ማስኬራ ንጠቐም

ኣዳውና ንተሓጸብ

መዓስን ከመይን ማስኬራ ክንወዲ ኣሎና

መዓስ ክንወድዮ ኣሎና?

- ኣብ ዕጹው ህዝባዊ ቦታታትን፡ ኣብ ንህዝቢ ዝተኸፍታ ናይ ግሊ ስፍራታት፣
- ብታክሲ፣ ብህዝባዊ መጎዓዝያታትን ወይ ድማ ብካልኦት ህዝባዊ ኣገልግሎት ዝህባን፡ ኣብ እንቀሳቐሰሉ እዋን፣
- ናይ ሓደ ሜትሮ ህዝባዊ-ራሕቂ ኽንሕልወሉ ኣብ ዘይንኽእለሉ ክፉት ቦታታት (ጻዕቂ ሰብ ዘሎዎ ቦታታት)።

ከመይ ጌርና ማስኬራ ንወድዮ?

- ነቲ ማስኬራ ቅድሚ ምትንካፍና፡ ኣእዳውና ብማይን ሳሙናን ወይ ከኣ ብመምከኒ ፈሳሲ ኣልኮል ጌርና፡ ኢድ ንሕጸብ፣
- ነቲ ማስኬራ ብጫፋ ሒዝና፡ ኣፍንጫናን ኣፍናን ብግቡእ ከምዝሸፈን ጌርና ንውደዮ፣
- ማስኬራ ኣብ እንገብረሉ እዋን፡ ውሽጣዊ ክፋል ናይ’ቲ ማስኬራ ክትንክፎ የብልናን። ክንሕዞ ከሎና

ብደግኡ ጥራሕ ኽከውን ኣሎዎ። ደሓር ኢድና ንሕጸብ።

ከመይ ጌርና ንኣልዮ?

- በቲ ተመጣጢ ክፋሉ ሒዝና ምስ ኣለናዮ፡ ናብ ሓፈሻዊ ጎሓፋ ዝእከበ ንድርብያ፣
- ሽዑ-ንሽዑ ከኣ ኢድና ብማይን ሳሙናን ወይ ድማ ኣልኮል ዘሎዎ ፍረሳሲ ጌርና ንሕጸብ፣
- እንተደኣ በቲ ሕማም ከምዝተለኽፍና ተፈሊጡ እሞ ተገሊልና ወይ ብግዲ ተወሺብና እንተኾይንና፡ ነታ ዝተጠቐምናላ ማስኬራ፡ ኣብ ውሽጢ ክልተ ዘየዝሩኞ ፌስታል (ሓንቲ ኣብ ውሽጢ እታ ሓንቲ ደሪብና) ኣሲርና፡ ናብ ሓፈሻዊ ጎሓፍ ንድርብያ፣
- ማስኬራ ኣብ ዝኾነ ቦታ ኣይንግደፍ!

ትሕቲ ሽዱሽተ-ዓመት ሕጻናት፣ ኣካለ-ስንንኩላንን፡ ንዓኦም ዝኣልዩ ሰባትን፡ ማስኬራ ክገብሩ ኣይግደዱን።
ርሕቀት ውሕስነት ግን ከኽብሩ ይግባእ።